

La saison de l'asperge est de avril à juin. Elle pousse dans la terre, dans une aspergeraie, et ne voit pas le soleil, ce qui explique sa blancheur, sinon, elle devient violette puis verte. Elles ne se consomment que cuites. Le Sud-Ouest est une zone de production importante en France.

Ecole de

BOURG

Menus du mois

juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	<b>Repas Végétarien</b>				
Semaine du 06 au 10.06	Salade de pâtes pesto Chou fleur et oeuf dur Bechamel Petit suisse Compote de fruit	Melon Riz et saucisse en rougaille Yaourt bio nature sucré Biscuit		Carottes et radis rapés Pâtes bolognaise Liegeois Biscuit bio	Pâté de campagne Chunk de poisson aux céréales Haricots verts bio Kiri chevre Brownie
spécification	<b>Repas végétarien</b>				
Semaine du 13 au 13.05	Tomates Steak de porc à la moutarde Lentilles bio à l'ancienne Yaourt bio Biscuit	Oeuf mayonnaise Feuilleté au chèvre Brocolis bio Petit suisse Fruit de saison		Melon Haut de cuisse de poulet Ratatouille fraîche Fromage bio Flan patissier	Saucisson ail Poisson Pâtes Mimolette Fruit de saison
spécification	<b>Repas végétarien</b>				
Semaine du 16 au 17.06	Salade de lentilles bio et pois chiche Pizza fromage Salade de saison bio Petit suisse Fruit frais de saison	Rapé de courgettes au citron Brochette de poisson panée Riz Fromage bio Crème dessert		Melon région Hachis parmentier Salade verte Yaourt Biscuit	Pastèque Grillade de porc au jus aillé Piperade Fromage Yaourt citron framboise
spécification	<b>Repas végétarien</b>				
Semaine du 20 au 24.06	Rosette Poisson du jour Tortis bio au beurre Tartare ail et fine herbes Salade de fruits de saison	Salade mais et croutons Echine de porc aux pruneaux Courgettes Fromage bio Mousse au chocolat		Taboulé niçois Moussaka végétarienne Fromage bio Gaufre chocolat	Pastèque Tajine de boulettes d'agneau et fruits secs Semoule bio Fromage Compote
spécification	<b>Le menu des enfants</b>				
Semaine du 27.06 au 01.07	Melon Escalope de porc à l'ail Purée de pommes de terre Fromage Iles flottantes	Tomates Fricassée de dinde provençale Riz ratatouille Fromage bio Compote de fruit			



Appellation d'Origine Protégée

Produit Bio



Appellation d'origine contrôlée

Produit de saison



Spécialité Traditionnelle Garantie

Préparation maison à base de produits frais



Label rouge

Produits locaux



Indication géographique protégée

Produit frais, Local et de saison